**Simulation konkurrence oktober d.30 og 31 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fredag** | **Lørdag** |
| **Adults over 21år**  Marjo, Sara R. | 15.00 – 15.30 Program træning |  |
| **Springs gr.1 + Chiks + Cubs**  (Amalie, Sara Al., Celine V, Isabella P, Astrid, Celin, Etta, Isabella R., Riley, Summer, Victoria H) | 15.30 – 16.00 opvarmnings trin og piruetter  16.30 – 17.15 Målsætning  18.00 – 18.40 Program træning | 12.00 – 14.50 Simulationskonkurrence  14.50 – 15.15 træning så jeg kan gøre det bedre  15.30 – 16.15 Evaluering og feedback |
| **Springs gr.2**  (Jacqueline, Delphina, Olivia, Selma, Matilda, Simone S, Nanna, Philippa G, Freja S, Chanelle, Alexander) | 16.00 – 16.30 opvarmnings trin og piruetter  17.20 – 18.05 Målsætning  18.40 – 19.20 Program træning | 12.00 – 14.50 Simulationskonkurrence  15.15 – 15.45 træning så jeg kan gøre det bedre  16.15 – 17.00 Evaluering og feedback |
| **Debs, Novice, Junior, Senior**  (Emilia, Diana, Filippa A, Freya, Lærke, Liv, Emma B-J) | 16.30 – 17.00 opvarmnings trin og piruetter  18.10 – 18.55 Målsætning  19.20 – 20.00 Program træning | 12.00 – 14.50 Simulationskonkurrence  15.45 – 16.15 træning så jeg kan gøre det bedre  17.00 – 17.45 Evaluering og feedback |
| F1 + CC | 17.00 – 17.45 alm. Træning |  |
| NJS | 17.00 – 17.45 alm. Træning | 16.15 – 17.00 alm. Træning |
| ny is | 17.45 – 18.00 |  |