

## NYHEDSBREV FRA BESTYRELSEN - AUGUST

Så er sæsonen 2019/2020 godt i gang og med lidt forsinkelse er alle hold nu åben for tilmelding. Vi har haft en god start med fin tilslutning til både sommeraktivitet og sommercamp.

### BEDRE MULIGHED FOR SELV AT VÆLGE ANTAL TIMER

Mange af vores løbere giver udtryk for, at de ønsker hold med 3 ugentlige træninger. Derfor har vi i denne sæson følgende tiltag:

- S2 har nu 3 ugentlige træninger, og vi har også forsøgt at undgå for mange tidlige træninger.
- Aspiranterne har mulighed for at vælge mellem 3 eller 4 ugentlige træninger. Den ene time er en dobbelt time, så man løber 2-3 gange ugentligt.
- SS+ er for SS-løbere, der gerne vil udfordres, evt få Iskystalprogram, men ikke er klar til fast hold.
- Solodans er igen i år et tilbud 1-2 gange ugentligt både til øvede SS-løbere, der søger udfordringer og øvrige fra de andre hold. Tal med Tanja Buch-Weche, hvis du er i tvivl.
- Ma er for K- og M-løbere, der mangler alderssvarende DSU mærke for at blive klar til DM, og som gerne vil intensivere træningen for at gøre forsøget. Det er Oleg, der vurderer om det træningsmæssigt er mest optimalt, om den enkelte Ma løber, lægger de fleste timer med M eller med S/K.

### FORÆLDREHJÆLP / PLIGTVAGTER

En stor tak til alle dem, der har meldt ind. Mange opgaver er allerede besat, og det vi nu mangler hjælp til er vagter, blomsterpiger og kager ved iskystal og Danmarks Cup januar 2020 og i forbindelse med afslutning 2020. Derudover kan vi godt bruge en forældre mere til skøjteudlejningen i forbindelse med lær-at- skøjte Camp mellem jul og nytår.

Skemaet opdateres og senest den 3. september bliver vagtplanen lagt på hjemmesiden. Fristen for at sende ønsker er udløbet, og alle der er tilmeldt et hold, får tildelt vagter.

### KOMMUNIKATION

Som tidligere år skriver vi informationer omkring træning ud via Klubmodul. Husk at opdatere jeres profil. Hjemmesiden er stedet hvor I kan finde nyttig information, nyhedsbreve, tips om konkurrencer, forklaring på holdstruktur mv.

Vores officielle HKF facebookside supplerer hjemmesiden, og det er her, vi skriver om camps, konkurrencer, arrangementer, lær-at-skøjte kurser, og artikler fra aviser og div. fra DSU. I må meget gerne like opslag på den officielle FB-side for at booste denne. På HKF-forældre-løber facebook siden deler vi fotos af løbere og anden mere intern information.

### OMKLÆDNINGSRUM

Fremover fungerer det tidligere elite-rum som klubrum for alle løbere. Her kan man hygge sig og læse lektier mm. De nye skabe er sat op – I skabsrummet er omklædning ikke tilladt. AL omklædning SKAL foregå i OMK.rum 1-4 eller A-C- se skilte på døren. For dem, der ønsker omklædning uden forældreadgang foregår det i HKF-rum i hal 2. Glassalen er booket til opvarmning (en halv time) og udstrækning efter hver time. BRUG DEN, så vi ikke mister den til andre brugere..

VELKOMMEN TIL DEN NYE SÆSON!