

Kære løbere hos HKF i sæson 2019-2020

Endelig kan vi komme på is igen i Hørsholm, efter en noget uventet og brat afslutning.

I vil alle få en infomail her lige inden sæsonstart.

Vi vil bl.a. i denne mail gennemgå.

Udmeldelse. Kommende sæson, Trænere, Opstart for div hold, Omklædning, Konkurrence struktur, Skabs og Skøjteleje, Skøjtebutikker.

UDMELDELSE:

Hvis I ikke ønsker at fortsætte med at skøjte i ny sæson 2020-2021 i HKF, skal vi bede jer om at gå ind på vores hjemmeside www.hkfskate.dk, og melde jer ud. I finder fanen 'udmeldelse' længst til højre i rækken af faneblade. Klik her og forsæt med at udfylde efter formularen. Husk tidligere brugernavn og password.

Fristen for udmelding er 31.8.2020, for at undgå at betale klubgebyr.

KOMMENDE SÆSON:

Denne sæson vil blive en smule anderledes holdmæssigt, da HKF ønsker at følge de ATK -Aldersrelateret trænings- træningsprincipper DSU ser at de danske klubber fremadrettet skal træne efter.

Oleg har gennemgået den højeste uddannelse i DIF systemet i de forgangne 2 år, og han er skarp på ATK principperne. Det betyder blandt andet at der også skal træners på tværs af niveauer, opdelt på aldersgrupperinger. Antal timer for de enkelte aldersniveauer kan også variere fra tidligere sæsoner. HKF løbere skal lære at skøjte. Lære at selvtræne, og lære at gå til konkurrence.

Der skal vises respekt og afstand i hallen og i omklædningsrummene. Forældre skal for så vidt ikke opholde sig ved 'rink-side' eller i omklædningsrummene, men opfordres til at blive i loungen, hvis man har behov for at blive i hallen mens ens barn træner.

Alle skal have egne spritdispensere med, og alle skal have eget off-is udstyr med.

Ved tider med selvtræning skal der være mindst en voksen '+18år' til stede i loungen, ikke ved 'rink-side'.

Der vil igen blive indført en to-til-en træning for en del af klubbens K- og M-løbere.

TRÆNERE

Vil fortsat være Oleg, Vera og Sara A.P, herudover div. hjælpetrænere som minimum har gennemgået et hold-i-hånd kursus.

OPSTART

I uge 31, afholdes der camp, og der er fortsat muligt at tilmelde sig lidt selv-træningstider i denne uge for HKFs konkurrence løbere. Tilmelding og betaling via hjemmesiden under 'Event'

I uge 32 vil der være en smule is tilrådighed efter endt RIK camp, for HKF konkurrence løbere.

Mail mht træningstider og tilmelding vil udsendes start uge 31.

Sæsonen starter officielt for alle forrige sæsons S-A-K-M-hold, samt solodans i uge 33.

Sæsonen start officielt for alle forrige sæsons Skøjteskole, Voksen og familiehold i uge 36.

Holdplan gældende fra uge 33 vil udsendes i løbet af uge 31, samt info om hvilken gruppe man skal tilmelde sig i kommende sæson.

I uge 33 og 34 forventer vi kun at have is i den ene hal.

Holdplan gældende fra uge 35 fremsendes i løbet af uge 33.

OMKLÆDNING

Kom så vidt muligt omklædt hjemmefra.

Skal du klæde om, så foregår det i det anviste omklædningsrum.

UNDER INDEN OMSTÆNDIGHEDER må der klædes om eller tages skøjter på i rummet under siddetribunen.

KONKURRENCE STRUKTUREN

Ændres for K rækken, således at man fremover kun behøver Basic1 for at konkurrere her. Efterfølgende kan man vælge række efter niveau.

Springs til og med Junior rækken opdeles i K1-K2-K3. Se evt. hjemmesiden under ->praktisk info

->mærker. HKF har besluttet at der som udgangspunkt kun deltages i og udsendes trænere med til DSU konkurrencerne, Iskystal og Funskate 1-2-3, samt udlandskonkurrence, hvor flere af klubbens løbere deltager. Første konkurrence vores K-M løbere vil således være SC-SM.

Konkurrence kalenderen kan ses på hjemmesiden.

Vi håber at flere fra Funskate vil se sit snit til at udforske K-rækkerne, samt at tidligere K1, række vil deltage til konkurrencer efter deres niveau.

SKABS OG SKØJTELEJE

Skabe kan nu lejes igen, tilmelding via hjemmesiden under 'event'. Brug tidligere brugernavn og password.

Alle der havde skab forrige sæson, har første prioritet til samme skab i ny sæson. Du kan nu tilmelde dig div. skabslejer.

Nøgler for deltager ved camp uge 31, kan udleveres mod forvisning af betalt leje, samt medbringning af en skabskontrakt MANDAG 27.7 i tidrummet ca. 8.45-10.00, Marjo vil så i udlejningen.

Nøgler for klubbens øvrige løbere kan udleveres i uge 31 og 32 efter aftale med Marjo, mod forevisning af betalt leje, samt medbringning af skabskontrakt.

Skøjter kan lejes og udleveres i ugerne 31 og 32 efter aftale med Marjo, tilmelding via hjemmesiden under 'event', brug tidligere brugernavn og password.

Fra uge 33, vil tider for skøjteleje være at finde på hjemmesiden. Vi regner med at det vil være mandage og onsdage, der er mulighed for dette.

Så skal det siges at vi glæder os til at komme i gang.

Der vil blive indkaldt til opstarts infomøder, Generalforsamling, samt de der skal have løbersamtaler, vil blive bedt om at doodle sig til en møde for dette.

Velmødt til sæson 2020-2021 hvor HKF skal være vært for:

2 x Iskystal,

1 x Nordiske-Open Nordic 3-7. februar 2021.

Herudover vil der blive afholdt sociale arrangementer, såfremt der er nogen der vil stå i udvalg for dette. Tillige med fx fælles lørdagshygge på is og spisning, såfremt nogen vil stå for at arrangere dette.

Herudover vil det være muligt at afholde sin fødselsdag i skøjtehallen, dog på meget begrænsede tider.

Til alle arrangementer får vi brug for frivillige hjælpere.