HKF CAMPS i vinterferien 8.-16. februar

Lørdag

Is Hal 1 Omkl. 1	Dans Glassalen
Iskørsel	
Solodans hold 1	
Iskørsel	
Flyver Cup	Solodans hold 2
Iskørsel	
Solodans hold 2	
Solodans hold 1	
Iskørsel	
Solodans hold 2	
Solodans hold 1	
Solodans hold 2	
Selv-træning	

Søndag

Is Hal 1 Omkl. 1	Is Hal 2 Omkl. A	Dans Glassalen
Solodans hold 2		
Iskørsel		
Solodans hold 2		
Iskørsel			Solodans hold 1
		Solodans hold 2
	Iskørsel	
	Solodans hold 1	
	Solodans hold 2	
	Selv-træning	

Mandag

Is Hal 1 Omkl. 1	Fysisk Glassalen	Rotation Glassalen
	H1 + H2 Off ice 11.30-12.45	
Iskørsel		
H1 + H2 Skating skills		
Flyver Cup		14.45-15.30: Christina, Isabella, Diana, Alexander
Iskørsel		15.30-16.15 H2
Hold 1		
Hold 2		17.00-17.30: Jacq, Simone, Celine, Nanna
Iskørsel		
Selv-træning		
Iskørsel		
Selv-træning		
Iskørsel		

Tirsdag

Is Hal 1 Omkl. 1	Fysisk Glassalen	Rotation Glassalen
Selv-træning		
Iskørsel		
	H1 + H2 Off ice 9.45-11.00	
		12.00-12.45 H2
		12.45-13.45 H1
Iskørsel		
Hold 2		
Hold 1		
Iskørsel		
H1 + H2 Skating skills		
Flyver Cup		
Iskørsel		

Onsdag

Is Hal 2 Omkl. A	Fysisk Glassalen	Rotation Glassalen
	H1 + H2 Off ice 10.30-11.30	
		11.45-12.45 H1
		12.45-13.30 H2
Iskørsel		
H1 + H2 Skating skills		
Hold 2		
Iskørsel		
Hold 1		
Selv-træning		
Iskørsel		
Voksen camp		
Iskørsel		
Selv-træning		
Iskørsel		

Torsdag

Is Hal 1 Omkl. 1	Is Hal 2 Omkl. HKF	Fysisk Glassalen	Rotation Glassalen
Selv-træning (hal 1)			
Iskørsel			
		H1 + H2 Off ice 9.45-11.00	
			12.00-12.45 H2
			12.45-13.45 H1
	Iskørsel		
	Hold 2		
	Hold 1		
	Iskørsel		
	H1 + H2 Skating skills		
	Flyver Cup		
	Iskørsel		

Fredag

Is Hal 2 Omkl. A	Fysisk Glassalen	Rotation Glassalen
	H1 + H2 Off ice 9.45-11.00	
		12.00-13.00 H1
		13.00-13.45 H2
Iskørsel		
Hold 1		
Hold 2		
Iskørsel		
Hold 1		
Hold 2		
Iskørsel		
Flyver Cup		
Iskørsel		
Voksen camp		
Iskørsel		

Lørdag

Is Hal 1 Omkl. 1	Is Hal 2 Omkl. HKF
Iskørsel	
FunSkate	
Flyver Cup + TBP	
Iskørsel	
FunSkate	
	Selv-træning
	Iskørsel
	Voksen camp

Søndag

Is Hal 1 Omkl. 1	Is Hal 2 Omkl. A
Iskørsel	
TBP	
FunSkate	
Iskørsel	
Power	
FunSkate	
Iskørsel	
	Iskørsel
	Voksen camp
	Selv-træning